Karta pracy.

Apteczka pierwszej pomocy. Tamowanie krwotoków i krwawień.

Złamania i zwichnięcia.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

imię i nazwisko

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

klasa data

**1. Wymień po 2 przykłady środków, które powinny się znaleźć w apteczce pierwszej pomocy:**

**a) materiałów opatrunkowych –** ……………………………………………………………..

…………………………………………………………………………………………………..

**b) środków trwałych –** ………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………..

**c) środków ochrony osobistej –** ……………………………………………………………….

…………………………………………………………………………………………………...

**2. Wymień 3 przypadki urazów, w których zakłada się opatrunek osłaniający.**

* + ………………………………………………………………………………………………
  + ………………………………………………………………………………………………
  + ………………………………………………………………………………………………

**3. Wymień 3 przykłady środków zastępczych, których można użyć do tamowania krwotoku, kiedy brak środków opatrunkowych.**

* + ………………………………………………………………………………………………
  + ………………………………………………………………………………………………
  + ………………………………………………………………………………………………

**4. Oceń prawdziwość podanych zdań dotyczących tamowania krwawień. Zaznacz P, jeśli zdanie jest prawdziwe, lub F, jeśli jest fałszywe.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Zdanie** | **Prawda** | **Fałsz** |
| 1. Przed opatrzeniem rany należy wyjąć ciało obce (np. wbity kawałek szkła), które w niej tkwi. | **P** | **F** |
| 2. Podczas opatrywania rany nie należy dotykać ani rany, ani powierzchni opatrunku. | **P** | **F** |
| 3. Osoba, która ma krwotok z nosa, powinna odgiąć głowę do tyłu. | **P** | **F** |
| 4. Opatrywanych ran nie należy przemywać spirytusem lub jodyną. | **P** | **F** |
| 5. Opatrunek gazowy powinien pokrywać ranę oraz nieuszkodzoną skórę wokół rany. | **P** | **F** |

**5. Wymień 4 objawy złamania.**

* + ………………………………………………………………………………………………
  + ………………………………………………………………………………………………
  + ………………………………………………………………………………………………
  + ………………………………………………………………………………………………

**6. Omów sposób udzielenia pierwszej pomocy w przypadku złamania kości podudzia, kiedy dostępne są tylko bandaże i środki zastępcze.**

……………………………………………………………………………………...……………

……………………………………………………………………………………...……………

……………………………………………………………………………………...……………

……………………………………………………………………………………...……………