Podstawowe wiadomości z zakresu pierwszej pomocy

Imię i nazwisko:

Klasa:

1. **Wymień ogniwa łańcucha przeżycia.**
	* ………………………………………………………………………………………………
	* ………………………………………………………………………………………………
	* ………………………………………………………………………………………………
	* ………………………………………………………………………………………………
2. **Wymień 5 przykładów stanu nagłego zagrożenia zdrowotnego.**
	* ………………………………………………………………………………………………
	* ………………………………………………………………………………………………
	* ………………………………………………………………………………………………
	* ………………………………………………………………………………………………
	* ………………………………………………………………………………………………

**3. Podaj 4 przykłady zasad, o których należy pamiętać na miejscu zdarzenia, aby nie narażać siebie na niebezpieczeństwo.**

* + ………………………………………………………………………………………………
	+ ………………………………………………………………………………………………
	+ ………………………………………………………………………………………………
	+ ………………………………………………………………………………………………

**4. Uzupełnij tabelę.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Numer alarmowy** | **Nazwa służby ratunkowej/instytucji** |
|  | Europejski Numer Alarmowy |
| **997** |  |
| **998** |  |
| **999** |  |

**5. Wymień informacje, które należy podać w rozmowie z dyspozytorem pogotowia ratunkowego lub Europejskiego Numeru Alarmowego.**

* + ………………………………………………………………………………………………
	+ ………………………………………………………………………………………………
	+ ………………………………………………………………………………………………
	+ ………………………………………………………………………………………………
	+ ………………………………………………………………………………………………

**6. Wyjaśnij, dlaczego osoby nieprzytomne układa się w pozycji bezpiecznej.**

…………………………………………………………………………………...……………

…………………………………………………………………………………...……………

………………………………………………………………………………………………...

…………………………………………………………………………………………………

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Dorośli | Dzieci powyżej 1. roku życia | Niemowlęta |
| Uciskanie klatki piersiowej |
| Głębokość | ……………. cm | ……………. cm | ……………. cm |
| Tempo | ………………….. razy/min |
| Liczba  | ……………………………… |
| Oddechy ratownicze |
| Technika | usta–………. | usta–……….. | usta–……… |
| Liczba | …………………………….. |

**7. Uzupełnij informacje na temat techniki wykonywania RKO.**