**Ćwiczenia kształtujące prawidłowy chwyt i regulujące napięcie mięśniowe rąk.**

1. Pamiętamy o zachowaniu prawidłowej postawy ciała podczas rysowania, **czyli: całe stopy oparte o podłoże, całe pośladki i uda na krześle, kręgosłup prosty.**
2. **Zabawa: czyja kredka?** Ćwiczenie polega na tym, aby dziecko starało się zabrać kredkę dorosłemu, który mocno ją trzyma. W czasie ćwiczeń dziecko powinno przyjąć postawę stojącą, wtedy napięcie mięśniowe zmniejsza się w sposób naturalny.
3. **Usprawniamy palce**
* Tworzenie wzorów z cienkich wałeczków – Dziecko toczy plastelinę na stole obu rękoma wyciągając ją w długi, cienki wałeczek. Z tego wałeczka układa różne formy na desce lub tekturze.

Zadanie: Ułożyć z uformowanych wałeczków plasteliny prosty wyraz.